**МБОУ Дзержинская средняя школа №2**

**План работы ШМО учителей физической культуры, технологии и ОБЖ**

**на 2022-2023 учебный год**

**Методическая тема школы:** «Управление профессионально-личностным ростом педагога как одно из основных условий обеспечения качества образования в условиях реализации ФГОС и внедрение новых ФГОС НОО и ООО»

**Цель:** создание условий для непрерывного развития учительского потенциала, повышения уровня профессионального мастерства и профессиональной компетенции педагогов как фактора повышения качества образования в условиях реализации образовательных стандартов и внедрения новых ФГОС НОО и ООО

**Методическая тема ШМО:**

Совершенствование педагогического мастерства преподавателей в деле развития физических и творческих способностей учащихся.

**Задачи:**

* Применять новые формы и методы обучения в формировании УУД на уроке физической культуры.
* Проводить мониторинг физического развития учащихся в свете здоровьесберегающих технологий. Сдача норм ГТО учителями и учащимися школы.
* Повышать квалификацию педагогов через курсы повышения квалификации, участие в заседаниях ШМО и РМО.
* Выявлять и развивать одарённых, и спортивно-одарённых детей, детей с ослабленным здоровьем.
* Повысить эффективность уроков технологии, усилить их практическую направленность.

**Программа повышения уровня физической подготовки и обучения действиям в ЧС.**

**Тема программы:** «Современные подходы к организации образовательного процесса в условиях повышения физической подготовки обучающихся».

**Цели:**

Совершенствовать физические качества, направленные на всестороннее и гармоничное физическое развитие обучающихся, а также способствовать повышению функциональных возможностей, общей работоспособности, и достижению высоких результатов.

Формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание товарищества, ответственности патриотизма.

**Задачи:**

* Всестороннее развитие организма, воспитание физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости, гибкости;
* Повышения уровня морально-волевых качеств;
* Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и работоспособности;
* Достижение высоких спортивных результатов.

**Образовательный продукт:**

* Повышение показателей физической подготовки обучающихся и педагогов;
* Участие обучающихся и педагогов в конкурсах и олимпиадах различного уровня;
* Достаточные показатели мониторинга эффективности реализации программы обучающихся;
* Увеличение числа школьников, связавших свое будущее со спортом.

**План действий:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Направление работы | Мероприятия | Образовательный продукт |
| 1 | Образовательный процесс | Третий час «Физической культуры» по программе ФизкультУРА и курс «Ритмика», «Футбол». | Усиление часами разделов программы: подвижные игры, гимнастика с элементами акробатики, легкая атлетика, лыжная подготовка. |
| 2 | Доп.образование | Футбол, волейбол, баскетбол, лыжная подготовка, военно-спортивная подготовка. | Охват занятиями детей в дополнительном образовании -90% |
| 3 | Места для предъявления результата | ГТО, олимпиады, соревнования (школьный, муниципальный, региональный уровень), слеты, веселые старты, выставки, проекты. | Места на Президентских соревнованиях;  Получение значков ГТО (золото, серебро, бронза);  Победители и призёры ВОШ на всех уровнях;  Победа в районной военно – спортивной игре «Зарница» |

**План заседаний ШМО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тематика заседаний | Срок |
| 1 | 1. Утвердить план работы МО на новый учебный год.  2.Обсуждение и утверждение рабочих программ на 2022-2023 уч.г.  3. «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» | сентябрь |
| 2 | Подготовка материалов для проведения  школьной олимпиады по ФК и ОБЖ, Технологии | октябрь |
| 3 | Проведение внутришкольной олимпиады и подготовка к районной олимпиаде | ноябрь |
| 4 | Итоги проведения олимпиад | декабрь |
| 5 | Посещение, методических семинаров, мастер классов, уроков, спортивных праздников. | В течение всего года |
| 6 | Подготовка к «Президентским состязаниям» | январь |
| 7 | Подготовка и проведение гражданско-патриотического месячника. | февраль |
| 8 | Итоги проведения месячника | март |
| 9 | 1.Изучение нормативных документов, касающихся итоговой аттестации.  2.Подготовка и проведение ат­тес­тации по предметам | апрель |
| 10 | Посещение уроков коллег (внутри МО, школы: интерактивные формы обучения, технологии) | В течение года |
| 11 | 1. Анализ работы МО за 2022-2023уч.г. 2. Подведение итогов года по успеваемости учащихся и выполнению программы. 3. Сравнительный анализ тестирования физической подготовленности (мониторинг). 4. Обсуждение перспективного плана работы МО. | май |

**План – сетка работы по месяцам с учетом программы повышения физической подготовки.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Срок | Ответственные | Результат |
| 1 | День здоровья | Сентябрь | Фк и Обж | Охват всей школы |
| 2 | ОФП | Сентябрь | Досмухамедов А.У.Воронов М.Н. | Охват всей школы |
| 3 | Кросс Нации | Сентябрь | Учителя ФК | Привитие к ЗОЖ |
| 4 | Туристический слет | Сентябрь | Рахимова Д.А. | Практика знаний туризма |
| 5 | Баскетбол  «Товарищеские игры» | Октябрь | Досмухамедов А.У. | Соревновательная практика |
| 6 | Футбол  «Товарищеские игры» | Октябрь | Воронов М.Н. | Соревновательная практика |
| 7 | ШСЛ Настольный теннис | Ноябрь | Воронов М.Н. | место |
| 8 | Баскетбол. Отборочный турнир юноши, девушки на кубок Шпакова. | Ноябрь | Досмухамедов А.У. | место |
| 9 | Межрайонный турнир памяти В.Шпакова. Баскетбол (девушки) | Ноябрь | Досмухамедов А.У. | место |
| 10 | Олимпиада по физической культуре. | ноябрь | Досмухамедов А.У  Воронов М.Н | место |
| 11 | ШСЛ Баскетбол девушки. | Декабрь | Досмухамедов А.У. | место |
| 12 | Лыжный забег «Открытие зимнего сезона» | Декабрь | Учителя ФК | Массовое участие |
| 13 | Новогодняя Гонка | Декабрь | Учителя ФК | место |
| 14 | Соревнования «Троеборье ГТО» | Декабрь | Учителя ФК | место |
| 15 | Турнир по мини футболу (девушки) | Декабрь | Учителя ФК | место |
| 16 | ШСЛ. Лыжные гонки. | Январь | Учителя ФК | место |
| 17 | «Веселые старты 1-е классы» | Январь | Рахимова Д.А. | место |
| 18 | ШСЛ. Баскетбол | Январь | Досмухамедов А.У | место |
| 19 | «Месячник гражданско-патриотического воспитания» | февраль | Учителя ФК | Участие все школы с 1-11 классы |
| 20 | ШСЛ Волейбол (юноши, девушки) | Февраль | Учителя ФК | место |
| 21 | ШСЛ. Мини-футбол  (юноши) | Февраль | Воронов М.Н. | место |
| 22 | ШСЛ. Мини-футбол  (девушки) | Февраль | Учителя ФК | место |
| 23 | «Юный армеец» | февраль | Шатров В.М. | место |
| 24 | Лыжные гонки «Лыжня России» | Февраль | Учителя ФК | Массовое участие |
| 25 | ШСЛ. Шахматы. | Март | Досмухамедов А.У | место |
| 26 | «Гимнастика» | Март | Учителя ФК | место |
| 27 | «Здравствуй весна!» | Март | Учителя ФК и ОБЖ | Охват с 5-11 классы |
| 28 | Закрытие сезона | Март | Учителя ФК | место |
| 29 | «Вручение знаков отличия ГТО» | Март | Учителя ФК | место |
| 30 | ШСЛ«Легкая атлетика» | Май | Учителя ФК | место |