

План мероприятий,  
направленных на «Профессиональное выгорание» педагога

№п/п	Мероприятие	Дата проведения	Цель мероприятия	Ответственный
1.	Круглый стол «Профессиональное выгорание» педагога – знакомство с проблемой»	Октябрь 2022г	– познакомить педагогов с понятием «профессиональное выгорание», причинами возникновения, признаками, стадиями; – познакомить с техниками и способами управления своим внутренним эмоциональным состоянием	Порунова Н.В., зам.дир.по МР; Смолякова Г.А., психолог
2.	Диагностика профессионального выгорания педагогов.	Декабрь 2022г	– выявить наличие или отсутствие синдрома профессионального выгорания	Смолякова Г.А., психолог
3.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»	Январь 2023г	- профилактика психологического здоровья педагогов, ознакомление педагогов с приемами саморегуляции	Порунова Н.В., зам.дир.по МР; Смолякова Г.А., психолог