Утверждаю: директор МБОУ ДСШ № 2 Н.Н.Иванова

## ПЛАН

мероприятий информационно просветительской работы по формированию культуры здорового питания для учащихся и родителей Нижнетанайской средней школы филиала МБОУ Дзержинская СШ № 2 на 2023-2024 учебный год

## Цели:

- 1. Совершенствование системы питания.
- 2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

## Задачи:

- 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
- 4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

## Прогнозируемый результат:

- 1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
- 2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
- 3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
- 4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Наименование	Сроки	Ответственные				
п/п	мероприятия	проведения					
	1. Создание условий, необход	имых для орг	ганизации здорового				
	питания						
11	Изучение нормативных	август,	Администрация				
1.1	документов по	сентябрь	ШКОЛЫ				
	гигиеническим требованиям к	1	mkonbi				
	организации питания детей и						
	подростков.						
1.2	Проведение текущего	Июль,	Зам. директора по				
	ремонта школьной столовой.	август	хозяйственной части				
1.3	Организация школьной	Сентябрь,	Администрация				
	комиссии по питанию	октябрь	школы				
1.4	Проведение работы по	постоянно	Члены школьной				
	обеспечению льготным и		комиссии по питанию				
	бесплатным питанием		Ответственный за				
	учащихся		питание				
1.5	Проведение мониторинга по	ежемесячно	Ответственный за				
	охвату питанием учащихся		питание				
1.6	Конкурс среди обучающихся	сентябрь,	Ответственный по ВР				
	на лучшее эстетическое	октябрь					
	оформление интерьера						
	столовой.						
1.7	Организация питьевого	постоянно	Зам. директора по				
	режима		хозяйственной части				
	«День Здоровья!»	сентябрь	Учитель физической				
1.8			культуры и классные				
			руководители.				
	2. Организация и проведение диагностических мероприятий						
2.1	Опрос родителей по	Сентябрь,	Члены школьной				
	совершенствованию	январь	комиссии по питанию				
	организации школьного	1	Ответственный за				
	питания.		питание				

2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Ответственный по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Старший методист по ВР
	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Ответственный по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Ответственный по ВР
2.6	Обучение на курсах «Здоровое питание»	Октябрь, ноябрь	Ученики 5-11 классов, педагоги школы, родители
3.6	Организация и проведение ме	роприятий п	о здоровому питанию
	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу	По плану школы	Ответственный по ВР, Члены школьной комиссии по питанию.

	(проведение		
	тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)		
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Ответственный по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта	В течение года	Ответственный по ВР
	Оформление информационных стендов»: - «Сам себе я помогу - я здоровье сберегу!»	В течение года	Ответственный по ВР
	Выпуск информационно- агитационных листовок «А у меня сегодня на столе»	В течение года	Ответственный по ВР
3.7	Рекламная акция «Мы - за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии классных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Отв.за ВР, классные руководители
	4. Работа	с родителям	и.
	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов,	В течение года	Администрация школы, классные руководители

информационных стендов.		
4.3 Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4 Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы