Уважаемые родители, ребята! 6 класс

Вам предлагается дистанционное обучение в период с 27-30 апреля.

**Проверка - отправлять один раз в неделю на отметку обязательно с 8.00-16.00**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема | Содержание деятельности | Уровень контроля | Примерные сроки |
| Легкая атлетика | 1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео:<https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&feature=youtu.be>

(если нет возможности открыть ссылку, то под музыку самостоятельно комплекс ОРУ). **2.** Легкая атлетика: история происхождения. (Пройти по ссылке ниже)[<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/) | Самоконтроль. Для проверки скидывать результаты, видео и фотоматериалы Досмухамедову А.У. тел.89233363262(вибер,смс)или почта alisher\_dos@list.ru | **29.04** |
| **Промежуточная аттестация** по физической культуре (результаты нормативов взяты с начало учебного года и президентские состязания февраль) | Посмотреть можно в электронном журнале или узнать индивидуально по телефону. | **30.04** |