Уважаемые родители, ребята! 3 класс

Вам предлагается дистанционное обучение в период с 25-29.05.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема | Содержание деятельности | Уровень контроля | Примерные сроки |
| Легкая атлетика | 1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео (новое):

<https://www.youtube.com/watch?v=ADtxG6hjdvM>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз, можно использовать книги вместо платформы, уровень 5 сантиметров).
 | ***Самоконтроль***  | **26.05** |
| 1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео: <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&feature=youtu.be>

2.Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями (пройти по ссылке):<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/> | ***Самоконтроль*** | **27.05** |
| 1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео

<https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo&feature=youtu.be>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз, можно использовать книги вместо платформы, уровень 5 сантиметров).
 | ***Самоконтроль*** | **28.05** |