Уважаемые родители, ребята! 4 класс

Вам предлагается дистанционное обучение в период с 25-29.05.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема | Содержание деятельности | Уровень контроля | Примерные сроки |
| Легкая атлетика | Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео (новое):<https://www.youtube.com/watch?v=ADtxG6hjdvM> | ***Самоконтроль*** | **26.05** |
| 1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео:<https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&feature=youtu.be>

**2.** Лёгкая атлетика: метание малого и большого мяча (пройти по ссылке):<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> | ***Самоконтроль*** | **28.05** |
| 1. Развиваем выносливость (пройти по ссылке):

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/main/195147/>1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео

<https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo&feature=youtu.be> | ***Самоконтроль*** | **29.05** |