Уважаемые родители, ребята! 9 класс

Вам предлагается дистанционное обучение в период 27-29 мая

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема | Содержание деятельности | Уровень контроля | Примерные сроки |
| **Промежуточная аттестация по физической культуре выставлена в электронном журнале (дата и форма аттестации).** | | | |
| Легкая атлетика | Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео (новое):  <https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ&feature=youtu.be> | ***самоконтроль*** | **27.05** |
| 1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео:<https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&feature=youtu.be>   (если нет возможности открыть ссылку, то под музыку самостоятельно комплекс ОРУ).  **2.** Развитие силовых способностей (пройти по ссылке):  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/>  **Прыжок в длину с места на результат.** | ***самоконтроль*** | **28.05** |
| Спортивные игры | 1. Баскетбол: ловля и передача мяча (пройти по ссылке):   <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/main/191939/>   1. Выполнять комплекс упражнений (ОРУ) ссылка на видео   <https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo&feature=youtu.be> | ***самоконтроль*** | **29.05** |