

«Согласовано»

Начальник отдела
культуры, физической молодежи политики
и спорта администрации района
Лечева И.Ю.

«Согласовано»

Начальник УО
администрации района
Калабухова И.Н.

**График приема нормативов ВФСК «ГТО» Центром тестирования ГТО
МБУ ДО «ДЮСШ» на период с сентября по декабрь 2020 года**

Степень	Вид испытания	Место проведения	Дата проведения	Время
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	1.Бег на 30 м., бег на 60 м. 2.Смешанное передвижение (1 км) 3. Метание мяча 150 г. 4.Метание спортивного снаряда весом 700г (юноши), 500 г (девушки) 5. Бег на 1, 1.5, 2, 3 км.	с.Денисово, Денисовская СШ	11 сентября	10:00
		с.Шеломки, Шеломковская СШ	25 сентября	11.00
		Н-Танайская СШ	16 сентября	14.00
		Курайская СШ	24 сентября	11.00
		Усольская СШ	18 сентября	14.00
		Орловская СШ	22 сентября	11.00
		А-Ершинская СШ	30 сентября	11.00
		п.Новый, Новинская СШ	29 сентября	11.00
		с. Дзержинское, стадион ДЮСШ ДСШ № 2	19,20 сентября	11.00 14.00
		с. Дзержинское, стадион ДЮСШ ДСШ № 1	12,20 сентября	14.00 15.00
с. Дзержинское, ДСШ 1, ДСШ 2, площадка ГТО	17 сентября	14.00		
III- XI ступени	1 Бег на 60м. прыжок в длину с места, 2. Бег на дистанции 1,1.5, 2 и 3 км. 3.Метание спортивного снаряда весом 700г (юноши), 500 г. (девушки) 4. Метание мяча 150 г. 5. Смешанное передвижение, скандинавская ходьба	с. Дзержинское, стадион ДЮСШ	27 сентября	14.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет)	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с	Н-Танайская средняя школа. Д. Н-Танай	6 октября	14:00

IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	д. А-Ерша А-Ершинская СШ	9 октября	11:00
		д.Усолка, Усольская средняя школа	13 октября	15:00
		с.Денисово, Денисовская СШ	16 октября	11:00
		д.Орловка, Орловская СШ	20 октября	11:00
		п.Новый, Новинская СШ	21 октября	11:00
		с.Шеломки, Шеломковская СШ	23 октября	11:00
		с.Курай, Курайская СШ	27 октября	11:00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI (18-24лет) ступени	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	с. Дзержинское, спортивный зал «Триумф» ДСШ 1, ДСШ 2	11 октября	14:00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI (18-24лет) VI-X I ступени	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, гимнастической скамье	с. Дзержинское, спортивный зал «Триумф»	25 октября	14:00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	Стрельба из электронного оружия, челночный бег 3x10 м, повторное выполнение нормативов	Н-Танайская средняя школа. д. Н-Танай	6 ноября	10:00
		с. Денисово, Денисовская СШ	10 ноября	11:00
		д.Усолка, Усольская средняя школа	12 ноября	13:00
		д. А-Ерша А-Ершинская СШ	13 ноября	11:00
		п.Новый, Новинская СШ	17 ноября	11:00

		с.Курай, Курайская СШ	18 ноября	11:00
		с.Шеломки, Шеломковская СШ	20 ноября	11:00
		д.Орловка, Орловская СШ	25 ноября	11:00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI (18-24лет) ступени	Стрельба из электронного оружия, челночный бег 3x10 м, повторное выполнение нормативов	с. Держинское, спортивный зал «Триумф» ДСШ 1, ДСШ 2	15 ноября	14:00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI (18-24лет) VI-X I ступени	Стрельба из электронного оружия, челночный бег 3x10 м, повторное выполнение нормативов	с. Держинское, спортивный зал «Триумф»	29 ноября	14:00
I-X I ступени	Повторное выполнение нормативов	Н-Танайская средняя школа. д. Н-Танай	2 декабря	14:00
		с.Денисово, Денисовская СШ	4 декабря	11:00
		д. А-Ерша А-Ершинская СШ	8 декабря	11:00
		п.Новый, Новинская СШ	9 декабря	11:00
		с.Шеломки, Шеломковская СШ	15 декабря	11:00
		с.Курай, Курайская СШ	16 декабря	11:00
		с. Держинское, спортивный зал «Триумф» ДСШ 1, ДСШ 2	20 декабря	14:00
		д.Усолка, Усольская средняя школа	18 декабря	14:00
		д.Орловка, Орловская СШ	22 декабря	11:00
	с. Держинское, спортивный зал «Триумф»	27 декабря	14:00	

Руководитель центра тестирования ГТО

Обухов А.Ф.

Примечание: в графике приема нормативов ВФСК «ГТО» возможны изменения и дополнения.