

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания участников образовательных отношений

Цель:

1. Организация просветительской деятельности по формированию культуры здорового питания

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, готовности соблюдать эти правила.
2. Развивать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Организовать мероприятия, направленные на профилактику заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Организовать обучение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшить показатели состояния здоровья школьников по хроническим заболеваниям, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечить благоприятные условия для организации режима дня детей и подростков.
4. Повысить уровень знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Директор школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Директор школы
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Директор школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание

1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Организация питьевого режима	постоянно	Директор школы Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медицинская сестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Медицинская сестра
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учитель биологии
3.2	Организация работы школьной столовой	По плану родительского контроля	Члены школьной комиссии по питанию.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШКАП
3.5	Оформление информационных	В течение	Зам. директора по ВР,

	стендов): - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	года	
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Медсестра, классные руководители, заместитель директора по ВР

Директор школы: №2



Н.Н. Иванова