|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата  | Содержание задания | Контроль  |
| 01.12 | Кувырок вперед и назад. Стойка на лопатках. | Самоконтроль  |
| 02.12 | Кувырок вперед и назад. Стойка на лопатках.комбинация элементов | Самоконтроль |
| 03.12 | Кувырок вперед и назад. Стойка на лопатках – комбинация элементов. ОРУ в движении. Развитие гибкости. | Самоконтроль |

 **Досмухамедов Алишер Уткирович:**

 **Адрес электронной почты: alisher\_dos@list.ru**

Уважаемые ребята! В течение этой недели вам предстоит самостоятельно поработать с заданиями, для этого внимательно посмотрите колонку «Содержание» и выполните предложенные задания. Напоминаю, если в колонке КОНТРОЛЬ будет указано «Самоконтроль», то задания на проверку не отправляем (их проверим по приходу в школу)