Иванова Нина Николаевна
C=RU, O=МБОУ
Дзержинская средняя
школа №2, CN=Иванова
Нина Николаевна,
E=dssh_2@inbox.ru
я подтверждаю этот
документ
место подписания
2022.03.28 14:16:04+07'00'

Утверждаю

директор МБОУ Дзержинская СШ №2
Н.Н.Иванова
Приказ № 054 от 02.03.2022г.

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания детей в возрасте от 12 до 18 лет на базе столовой МБОУ Дзержинская СШ №2, работающей на продовольственном сырье.

ДЕНЬ: понедельник
НЕДЕЛЯ : первая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
121-127	запеканка со свежими плодами в ассортименте	250	9,60	9,00	55,00	340,00	0,10	2,60	0,08	143,80	158,00	28,80	1,90
ГП	джем или повидло	40	1,00	0,01	5,90	27,70	0,00	0,20	0,00	9,24	4,30	1,40	0,20
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
351	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,36	0,00	29,02	122,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
	итого за завтрак	650	***21,13***	***13,05***	***121,32***	***694,70***	***0,19***	***3,50***	***0,10***	***299,04***	***296,60***	***52,50***	***2,86***
	ОБЕД												
66	щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	7,75	83,00	0,06	19,00	0,00	34,00	47,50	22,00	0,80
291	макароные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,38	253,31	0,07	0,00	0,00	14,40	41,40	9,00	0,90
212	гуляш из говядины	120	20,40	21,60	4,80	297,60	0,06	1,20	0,05	16,80	190,00	30,00	3,20
368	чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,40
382-386	фрукты	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	16,00	22,00	18,00	4,40
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	1045	***36,51***	***35,98***	***130,53***	***991,31***	***0,40***	***40,20***	***0,05***	***116,50***	***398,20***	***104,90***	***11,82***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***57,64***	***49,03***	***251,85***	***1686,01***	***0,59***	***43,70***	***0,15***	***415,54***	***694,80***	***157,40***	***14,68***

ДЕНЬ: вторник
НЕДЕЛЯ : первая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
208	азу	280	22,80	24,00	28,80	422,40	0,23	12,40	0,06	41,50	261,00	70,80	4,80
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,01	0,70	0,00	20,80	19,00	16,80	2,26
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
ГП	хлеб ржано-пшеничный	50	1,70	0,36	10,20	54,30	0,06	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	итого за завтрак	690	***34,23***	***28,40***	***98,29***	***795,49***	***0,39***	***13,80***	***0,08***	***217,80***	***461,70***	***124,00***	***8,89***
	ОБЕД												
50	суп картофельный с гренками	250/15	8,30	8,40	16,30	141,30	0,06	11,30	0,00	15,30	62,50	24,40	1,30
277	каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	9,36	44,40	303,60	0,35	0,00	0,00	16,80	337,00	162,00	5,50
174	рыба запеченная с сыром в сметанном соусе	140	11,64	6,24	3,48	116,4	0,08	6	0,018	38,4	174	29,4	0,6
365	соковая продукция	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ГП	кондитерское изделие в ассортименте	40	3,00	8,00	33,00	216,00	0,05	0,00	58,00	11,00	32,00	5,00	0,40
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	920	***41,04***	***33,10***	***138,38***	***1072,70***	***0,71***	***21,30***	***58,02***	***119,80***	***699,80***	***245,70***	***12,72***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***75,27***	***61,50***	***236,67***	***1868,19***	***1,10***	***35,10***	***58,10***	***337,60***	***1161,50***	***369,70***	***21,61***

ДЕНЬ: четверг
НЕДЕЛЯ : первая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
300	кукуруза отварная	50	4,60	2,90	32,00	172,00	0,10	0,00	0,01	14,00	91,00	33,00	1,60
291	макароные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,38	253,31	0,07	0,00	0,00	14,40	41,40	9,00	0,90
176	шницель рыбный с соусом	100/40	13,90	2,10	9,60	113,00	0,07	0,40	0,02	35,00	160,00	23,00	0,40
365	соковая продукция	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
ГП	хлеб ржано-пшеничный	50	1,70	0,36	10,20	54,30	0,06	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	итого за завтрак	665	***31,24***	***12,27***	***115,98***	***789,61***	***0,38***	***4,40***	***0,03***	***96,90***	***369,10***	***85,40***	***7,41***
	ОБЕД												
56	суп харчо	250	1,75	8,00	13,50	203,00	0,05	1,64	0,03	2,00	121,50	12,50	0,25
210	жаркое по-домашнему	280	31,72	29,28	20,74	483,12	0,22	9,80	0,06	45,10	382,50	72,00	4,40
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,01	0,70	0,00	20,80	19,00	16,80	2,26
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	825	***40,63***	***38,18***	***103,13***	***1003,31***	***0,43***	***12,14***	***0,09***	***92,20***	***617,30***	***126,20***	***9,03***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***71,87***	***50,45***	***219,11***	***1792,92***	***0,81***	***16,5***	***0,12***	***189,10***	***986,40***	***211,60***	***16,44***

ДЕНЬ: пятница
НЕДЕЛЯ : первая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
312,32	овощи по сезону	100	0,80	0,10	1,70	13,00	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60
310	картофельное пюре	180	3,83	7,92	19,68	165,60	0,16	6,70	0,05	48,00	102,60	36,00	1,20
255	птица запеченная с соусом	140	18,72	17,42	6,11	243,10	0,03	42,90	0,04	42,90	93,80	19,50	1,20
368	чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,40
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
ГП	хлеб ржано-пшеничный	50	1,70	0,36	10,20	54,30	0,06	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	итого за завтрак	715	***28,47***	***26,16***	***74,29***	***641,00***	***0,33***	***54,60***	***0,09***	***144,40***	***300,10***	***90,90***	***5,11***
	ОБЕД												
46	суп картофельный с бобовыми	250	2,34	4,30	15,10	107,50	0,20	8,70	0,04	11,50	65,80	25,50	0,90
304	капуста тушеная	180	6,7	6,5	7,2	114	0,07	30,6	0,054	110,4	99	43,2	1,8
236	тефтели из говядины с соусом (ёжики)	60/40	9,50	13,80	9,90	176,30	0,05	1,00	0,07	23,30	110,00	15,30	2,00
358	компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,20	25,35	103,00	0,01	3,30	0,00	11,00	7,00	5,00	1,20
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	825	***25,39***	***25,70***	***98,55***	***704,20***	***0,48***	***43,60***	***0,16***	***180,50***	***376,10***	***113,90***	***8,02***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***53,86***	***51,86***	***172,84***	***1345,20***	***0,81***	***98,20***	***0,26***	***324,90***	***676,20***	***204,80***	***13,13***

ДЕНЬ: понедельник
НЕДЕЛЯ : вторая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
111-119	каша молочная в ассортименте	250	7,00	11,00	40,50	287,00	0,08	2,00	0,07	179,00	190,00	40,00	0,60
338	шанежка наливная	50	3,80	3,40	23,20	139,00	0,04	0,00	0,02	15,00	33,00	6,00	0,04
362	кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	126,00	90,00	14,00	0,10
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
	итого за завтрак	545	***17,42***	***17,46***	***101,20***	***610,00***	***0,22***	***3,30***	***0,11***	***329,00***	***342,30***	***66,30***	***1,28***
	ОБЕД												
48	суп картофельный с клецками	250	1,20	2,60	8,80	63,30	0,06	5,80	0,00	10,80	40,30	16,80	0,60
180	рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	18,70	10,40	26,60	274,50	0,20	10,30	0,06	51,50	439,00	58,60	1,80
365	соковая продукция	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	940	***33,25***	***17,78***	***86,40***	***733,20***	***0,46***	***20,80***	***0,08***	***236,60***	***678,60***	***116,30***	***7,44***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***50,67***	***35,24***	***187,60***	***1343,20***	***0,68***	***24,10***	***0,19***	***565,60***	***1020,90***	***182,60***	***8,72***

ДЕНЬ: вторник
НЕДЕЛЯ : вторая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
161	пудинг творожный запеченный	200	27,10	26,40	42,40	516,20	0,13	0,40	0,13	304,80	375,00	43,50	1,90
314	соус шоколадный	40	2,30	2,13	18,70	102,70	0,02	0,20	0,01	61,30	66,04	23,20	0,90
363	напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	0,00	110,00	0,00	14,00	2,00	4,00	0,60
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
	итого за завтрак	555	***35,83***	***32,21***	***91,91***	***765,77***	***0,18***	***111,30***	***0,16***	***516,10***	***548,04***	***86,70***	***3,52***
	ОБЕД												
62	суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	0,03	3,40	0,01	26,80	29,80	14,30	0,80
310	картофельное пюре	180	3,83	7,92	19,68	165,60	0,16	6,70	0,05	48,00	102,60	36,00	1,20
206	голубцы ленивые с соусом	100	7,00	12,00	4,60	155,00	0,04	13,00	0,01	50,00	29,80	19,00	1,20
351	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,36	0,00	29,02	122,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10
382-386	фрукты	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	16,00	22,00	18,00	4,40
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	1025	***22,04***	***26,51***	***127,81***	***849,38***	***0,44***	***43,10***	***0,08***	***166,10***	***278,50***	***112,20***	***9,82***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***57,87***	***58,72***	***219,72***	***1615,15***	***0,61***	***154,40***	***0,24***	***682,20***	***826,54***	***198,90***	***13,34***

ДЕНЬ: среда
НЕДЕЛЯ : вторая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
295	горошек отварной	50	4,60	2,90	32,00	172,00	0,10	0,00	0,01	14,00	101,00	33,00	1,60
133	омлет с сыром	200	27,20	41,30	4,70	494,70	0,12	0,50	0,50	572,00	551,00	45,30	3,50
ГП	кондитерское изделие в ассортименте	40	3,00	8,00	33,00	216,00	0,05	0,00	58,00	11,00	32,00	5,00	0,40
368	чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,40
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
ГП	хлеб ржано-пшеничный	50	1,70	0,36	10,20	54,30	0,06	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	итого за завтрак	585	***39,92***	***52,92***	***116,50***	***1102,00***	***0,39***	***0,50***	***58,51***	***627,50***	***763,70***	***104,70***	***7,61***
	ОБЕД												
54	суп с крупой и рыбными консервами	250	9,30	7,30	16,00	166,30	0,10	7,90	0,03	63,80	166,00	48,30	1,30
279	каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	8,40	46,20	291,24	0,16	0,00	0,06	29,40	187,56	43,20	3,10
238,334	фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	60/40	11,30	11,80	7,80	180,00	0,05	0,10	0,01	10,00	101,00	12,50	1,80
365	соковая продукция	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	940	***41,75***	***32,28***	***121,00***	***1032,94***	***0,51***	***12,70***	***0,12***	***277,50***	***653,86***	***144,90***	***11,24***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***81,67***	***85,20***	***237,50***	***2134,94***	***0,90***	***13,20***	***58,63***	***905,00***	***1417,56***	***249,60***	***18,85***

ДЕНЬ: четверг
НЕДЕЛЯ : вторая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
219	говядина, тушенная с капустой	280	26,84	65,88	15,86	763,72	0,1	37,8	0,66	106,1	282	65,9	3,9
347	какао с молоком	200	5,00	4,40	31,70	186,00	0,06	1,70	0,03	163,00	150,00	39,00	1,30
382-386	фрукты	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	16,00	22,00	18,00	4,40
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
ГП	хлеб ржано-пшеничный	50	1,70	0,36	10,20	54,30	0,06	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	итого за завтрак	775	***37,76***	***71,80***	***98,96***	***1203,02***	***0,34***	***59,50***	***0,69***	***304,60***	***530,70***	***143,30***	***11,31***
	ОБЕД												
64	свекольник	250	2,10	4,50	12,00	97,00	0,06	9,20	0,04	38,00	68,80	31,00	1,50
291	макароные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,38	253,31	0,07	0,00	0,00	14,40	41,40	9,00	0,90
253,330	биточки припущенные с соусом	100/40	15,20	17,76	10,73	265,45	0,09	0,80	0,04	57,90	94,00	30,00	1,60
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,01	0,70	0,00	20,80	19,00	16,80	2,26
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	980	***36,83***	***33,19***	***143,80***	***1032,95***	***0,41***	***11,40***	***0,10***	***291,40***	***422,50***	***127,70***	***8,50***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***74,59***	***104,99***	***242,76***	***2235,97***	***0,75***	***70,90***	***0,79***	***596,00***	***953,20***	***271,00***	***19,81***

ДЕНЬ: пятница
НЕДЕЛЯ : вторая
СЕЗОН :
Возрастная категория : с 12 до 18 лет

№ рец	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			эн ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК												
318	картофель отварной	180	3,48	8,82	22,80	183,60	0,18	25,10	0,05	19,80	95,40	36,00	1,40
186	рыба, тушенная в томате с овощами	160	15,16	8,21	7,18	163,02	0,10	5,40	0,01	39,90	232,00	44,50	0,90
365	соковая продукция	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ГП	кисломолочный продукт порционно	115	5,75	3,68	9,80	100,00	0,03	0,70	0,02	136,00	105,00	16,00	0,12
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,60	105,00	0,06	0,00	0,00	9,00	29,30	6,30	0,54
ГП	хлеб ржано-пшеничный	50	1,70	0,36	10,20	54,30	0,06	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	итого за завтрак	750	***30,51***	***21,63***	***71,78***	***697,92***	***0,45***	***35,20***	***0,09***	***229,20***	***509,10***	***116,90***	***6,93***
	ОБЕД												
40	рассольник	250	2,10	5,30	16,30	110,00	0,09	10,10	0,00	20,30	58,80	24,30	1,00
90	рагу из овощей	180	3,60	9,60	15,36	162,00	0,11	13,80	0,02	61,20	94,50	34,80	1,30
240,338	оладьи из печени по-кунцевски с соусом	100/40	17,90	13,26	13,70	245,40	0,26	7,20	6,90	30,40	286,80	22,50	5,30
359	компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00	0,03	11,60	0,00	19,00	12,00	8,00	0,80
ГП	хлеб пшеничный	60	4,60	0,48	29,00	140,00	0,08	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,72
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	0,42	12,00	63,40	0,07	0,00	0,00	12,30	55,30	16,50	1,40
	итого за обед	865	***30,70***	***29,26***	***108,56***	***813,80***	***0,64***	***42,70***	***6,92***	***155,20***	***546,40***	***114,50***	***10,52***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК И ОБЕД		***61,21***	***50,89***	***180,34***	***1511,72***	***1,09***	***77,90***	***7,00***	***384,40***	***1055,50***	***231,40***	***17,45***
	ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ		**651,37**	**625,48**	**2144,72**	**17243,30**	**7,81**	**681,74**	**165,86**	**5090,24**	**9633,70**	**2299,50**	**158,07**