Программа наставничества для детей с ОВЗ: «Приобретение моторных навыков самообслуживания: шнурки, пуговицы, косы».

Пояснительная записка.

Тип программы:

«Учитель–ребенок с ОВЗ». Создание условий для осознанного выбора оптимальной образовательной траектории, повышение мотивации к учебе и улучшение образовательных результатов обучающегося, развитие его творческих и коммуникативных навыков, адаптация в школьном коллективе.

Наставник: учитель – логопед: Жгун Светлана Владимировна.

Наставляемые: 5 обучающихся.

18 часов.

 *Проблема.*

Подготовка к самостоятельной жизни и успешная социализация является первоочередной в обучении детей с ОВЗ.

Однако развитию некоторых практических навыков самообслуживания мешает моторная неловкость, слабое запоминание, а также забывание алгоритма необходимых действий. Обучающимся сложно: завязать шнурки, пришить пуговицы на практическом занятии ОСЖ, заплести косу. Для успешного освоения данных навыков необходимо выделить из предмета «Основы социальной жизни» темы связанные с моторными навыками в программу наставничества, таким образом, увеличив количество занятий, применив пособия и схемы, практические действия по отработке. Также программа наставничества позволяет выйти за рамки учебной программы: применить различные варианты пришивания пуговиц, плетения кос и шнуровки дополнительно развивая мелкую моторику, двигательную память, подготавливая обучающихся к жизни в социуме. В программу включено плетение из петельной пряжи, которое развивает ощущение щепоти – пальцев необходимых для письма.

Цель: Довести до автоматизма навыки: шнуровки, пришивания пуговиц, плетения - через практическую деятельность.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятие в рамках наставничества | Примерный срок выполнения | Ожидаемый результат |
| 2.12.22 | Введение в наставничество.Просмотр и обсуждение презентации «Шнурки, косы, пуговицы». | 2.12.22 | Заинтересованностьнавыками |
| 9.12.22 | Пальчиковая гимнастика.Традиционный перекрёстный метод шнуровки. Действия по алгоритму. Пришивание пуговицы с 2 дырками. Плетение простой косы. | 9.12.22 | Запоминание основных действий. |
| 16.12.22 | Пальчиковая гимнастика.Традиционный перекрёстный метод шнуровки. Действия по схеме. Пришивание пуговицы с 4 дырками (схема крестик), плетение простой косы. | 16.12.22 | Закрепление основных действий. |
| 22.12.22 | Пальчиковая гимнастика "Суджок."Традиционный перекрёстный метод шнуровки. Отработка отдельного действия, вызывающего затруднения. Пришивание пуговицы с 4 дырками (схема прямоугольник), плетение простой косы. | 22.12.22 | Закрепление основных действий. |
| 13.01.23 | Пальчиковая гимнастика "Суджок." Традиционный перекрёстный метод шнуровки. Отработка отдельного действия, вызывающего затруднения. Пришивание пуговицы с 4 дырками (схема лапка), плетение простой косы. | 13.01.23 | Закрепление основных действий. |
| 20.01.23 | Пальчиковая гимнастика: плетение из петельной пряжи"Ализе."Ряды.Традиционный перекрёстный метод шнуровки. Отработка отдельного действия, вызывающего затруднения. Пришивание пуговицы с 4 дырками (схема лапка), плетение простой косы. | 20.01.23 | Закрепление основных действий. |
| 27.01.23 | Пальчиковая гимнастика: плетение из петельной пряжи "Ализе." Ряды.Традиционный перекрёстный метод шнуровки.Отработка действия, вызывающего затруднения. Пришивание пуговицы с 4 дырками (схема 2 на 2), плетение простой косы. | 27.01.23 | Закрепление основных действий. |
| 3.02.23 | Пальчиковая гимнастика: плетение из петельной пряжи. Квадрат рядами.Прямая шнуровка. Пришивание пуговицы на ножке. Плетение косы с бантом. | 3.02.23 | Запоминание основных действий. |
| 10.02.23 | Пальчиковая гимнастика: плетение из петельной пряжи. Круг.Прямая шнуровка. Пришивание пуговицы на ножке. Плетение косы с бантом. | 10.02.23 | Закрепление основных действий. |
| 17.02.23 | Пальчиковая гимнастика: плетение из петельной пряжи. Круг.Плетёная шнуровка. Плетение косы четвёрка. (Просмотр обучающего ролика).Аппликация из пуговиц. | 17.02.23 | Запоминание основных действий. |
| 3.03.23 | Пальчиковая гимнастика.Плетёная шнуровка. Плетение косы четвёрка. Аппликация из пуговиц. | 3.03.23 | Закрепление основных действий. |
| 10.03.23 | Пальчиковая гимнастика.Перекрученные, обратные петли - шнуровка. Плетение косы колосок. Аппликация из пуговиц. | 10.03.23 | Запоминание основных действий. |
| 17.03.23 | Пальчиковая гимнастика.Перекрученные, обратные петли. Плетение косы колосок. Аппликация из пуговиц. | 17.03.23 | Закрепление основных действий. |
| 24.03.23 | Пальчиковая гимнастика.Шнуровка и плетение по заданному названию. Практическая работа. | 24.03.23 | Закрепление основных действий. |
| 7.04.23 | Пальчиковая гимнастика «Зайчик».Шнуровка по заданным 4 сложным схемам. | 7.04.23 | Запоминание основных действий. |
| 14.04.23 | Пальчиковая гимнастика «Зайчик».Шнуровка по заданному названию из 4 схем. | 14.04.23 | Закрепление основных действий. |
| 21.04.23 | Пальчиковая гимнастика с карандашами.Шнуровка и плетение по заданному названию. Самостоятельная работа. | 21.04.23 | Закрепление основных действий. |
| 28.04.23 | Чему научились. Любимые варианты плетения и шнуровки. | 28.04.23 | Закрепление основных действий. |

Измерительные материалы: Самостоятельная работа "Шнуровка и плетение по заданному названию", мониторинг моторных навыков.

Самооценка на занятии:

Шкала самооценки.

Аккуратность: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 91 0

Соблюдение технологии: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Эстетичность: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Мониторинг:

1 проба – 1 балл.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата:9.12.22 | Пришивание пуговицы с 2 дырками | Пришивание пуговицы с 4 дырками | Пришивание пуговицы на ножке | Перекрёстная шнуровка | Плетёная шнуровка | Шнуровка Перекрученные петли | Плетение из петельной пряжи |
| Евгений | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Дарья | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Надежда | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Кирилл | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Александр | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата:21.04.23 | Пришивание пуговицы с 2 дырками | Пришивание пуговицы с 4 дырками | Пришивание пуговицы на ножке | Перекрёстная шнуровка | Плетёная шнуровка | Шнуровка Перекрученные петли | Плетение из петельной пряжи |
| Евгений | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Дарья | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Надежда | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Кирилл | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Александр | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 |