

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Дзержинская средняя школа №2

Утверждаю:

Директор школы: Н.Н.Иванова

Приказ №104 от 26.08.2022 года

**Программа профилактики наркомании,
токсикомании, алкоголизма и курения среди
несовершеннолетних**

"Мы выбираем жизнь!"

Паспорт программы

Название программы	Программа профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма и курения среди несовершеннолетних "Мы выбираем жизнь!"
Авторский коллектив	Неминушая Елена Павловна, заместитель директора по воспитательной работе Заремба Галина Александровна, педагог - психолог
Срок реализации	2022-2025 гг.
Участники программы	Учащиеся МБОУ Дзержинской СШ № 2, педагогический коллектив МБОУ Дзержинской СШ № 2, педагоги дополнительного образования, родители учащихся

Кадры	Педагогический коллектив МБОУ Дзержинской СШ № 2, педагоги дополнительного образования школы и других учреждений дополнительного образования детей
Методическое обеспечение	“Методическая копилка классного руководителя”, журналы “Классный руководитель”, “Справочник классного руководителя”, “Научно-методический журнал заместителя директора школы по воспитательной работе”, “Классные часы” (1-11 кл.), ресурсы школьной библиотеки, Интернета

Пояснительная записка

Программа профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма и курения среди несовершеннолетних “Мы выбираем жизнь!” разработана в целях предупреждения распространения наркомании, токсикомании и алкоголизма среди несовершеннолетних нашей школы.

Правовую основу Программы профилактики наркомании, токсикомании и алкоголизма несовершеннолетних составляют:

- Конституция Российской Федерации;
- Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 22.07.93 N 5487-1;
- Федеральный закон от 08.01.98 N 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах";
- Федеральный закон от 24.06.99 N 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних";
- Устав Красноярского края;
- законы и другие нормативные правовые акты края.

Проблема употребления наркотических, токсических веществ, табачных изделий и алкоголя весьма актуальна для жителей Красноярского края: уровни заболеваемости алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией в крае достаточно высокие. Несмотря на издание указа о запрете курения несовершеннолетние, сначала ради любопытства, а затем и из-за

зависимости, употребляют табачные изделия. Дзержинский район также является территорией повышенного риска: сказывается высокий уровень безработицы среди молодежи. Практически нет мест, где культурно, с пользой можно провести свободное время. И только школа является местом, способным организовать культурный досуг и летнюю занятость детей, отвлечь несовершеннолетних от вредных привычек.

Цель программы: создание социальной и культурно-досуговой защиты учащихся от распространения наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения, повышение эффективности деятельности ученического самоуправления и организации дополнительного образования детей в школе.

Задачи:

- формировать у учащихся навыки здорового образа жизни, отрицательное отношение к потреблению ПАВ;
- распространять знания об опасности наркомании, токсикомании, алкоголизма и курения для жизни и здоровья;
- организовать досуговую занятость учащихся через совместное взаимодействие с районными учреждениями дополнительного образования детей;
- оказать психолого-педагогическую помощь родителям, лицам, их заменяющим, имеющим трудности в воспитании детей, консультирование по способам бесконфликтного общения с детьми, употребляющими наркотические, токсические средства, алкоголь;
- организовать летний отдых и оздоровление детей;
- выявлять и учитывать несовершеннолетних, относящихся к группе риска.

Программа состоит из 6 блоков:

Информационного,
“Дополнительное образование”,
“Работа с родителями”,
“Работа с учащимися группы риска”,
“Здоровый образ жизни”

“Летний отдых и оздоровление учащихся”.

Механизм реализации программы

Информационный блок направлен на распространение знаний среди учащихся и их родителей об опасности наркомании, токсикомании, курения и алкоголизма для жизни и здоровья детей.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1	Система классных и внеклассных мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения.	По планам воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, родители	Зам. директора по ВР
2	Оформление и обновление информационных стендов по профилактике наркомании, алкоголизма и курения.	По плану воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, родители, педагоги	Зам. директора по ВР, классные руководители, соц.педагог
3	Выпуск школьной газеты “ШКАП”, с освещением вопросов профилактики употребления наркотических средств, алкоголя и табака.	1 раз в месяц	Учащиеся 5-11 классов, родители, педагоги	Педагог доп.образования
4	Организация видеолекториев для	По плану воспитательной	Учащиеся 1-11 классов	Педагог-психолог, классные

	детей и родителей.	работы школы		руководители, соц.педагог
5	Организация совместной работы со специалистами ОВД, КДН и ИДН, ЦРБ, Центра семьи, социальной защиты населения	По плану воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, родители, узкие специалисты	Зам. директора по ВР, социальный педагог школы.
6	Вовлечение учащихся в спортивные секции физкультурно-спортивного клуба «Бригантина»	По плану работы спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов, родители	Инструктор по физической культуре, педагоги дополнительного образования, педагог дополнительного образования
7	Привлечение учащихся к занятиям военно-спортивного клуба «Бригантина»	3 раза в неделю	Учащиеся 7-11 классов	Руководитель ВСК «Бригантина»
8	Обсуждение проблемы вредных привычек и их влияние на организм человека на уроках биологии, ОБЖ, литературы, МХК и др.	Согласно тем уроков в тематическом планировании учителей предметников	Учащиеся 1-11 классов	Учителя - предметники

Дополнительное образование направлено на организацию досуговой занятости учащихся через совместное взаимодействие с районными учреждениями дополнительного образования детей, на формирование

функционально грамотной личности, на развитие интеллектуального, творческого, нравственного и физического потенциала ребенка. Учитывая интересы и потребности учащихся, школа осуществляет взаимодействие со следующими районными и местными организациями:

1. ДЮСШ
2. ЦВР
3. Школа искусств
4. РДК
5. Молодежный центр
6. Центр занятости населения
7. ИДН
8. КДН

Ребята школы имеют выход на районные, краевые, российские конкурсы и соревнования.

Повышая профессиональное мастерство педагоги эффективно осуществляют дополнительное образование детей.

Работа с родителями направлена на распространение знаний об опасности наркомании, токсикомании и алкоголизма для жизни и здоровья детей и подростков; оказание психолого-педагогической помощи родителям, лицам, их заменяющим, имеющим трудности в воспитании детей, на консультирование по способам бесконфликтного общения с детьми, употребляющими наркотические, токсические средства, алкоголь, табак.

Совместно со специалистами ИДН, КДН в школе организуется профилактическая работа с учащимися, находящимися в СОП, состоящими на учете в ИДН, их родителями:

1. Разработан план совместных действий школы с ИДН (рейды, профилактические беседы);
2. Организована работа службы психолого-социальной поддержки учащихся, создан банк данных на учащихся, находящихся в социально-опасном положении;
3. Действует программа профилактики правонарушений.

Работа с учащимися «группы риска» направлена на выявление и учет учащихся, относящихся к группе риска, на организацию их занятости в классных и внеклассных мероприятиях, занятости во внеурочное время, на контроль посещения учебных занятий и занятий дополнительным образованием.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1	Анкетирование. Общее анкетирование	По планам педагога-психолога, социального педагога, классных руководителей	Учащиеся 1-11 классов, родители	Педагог-психолог, соц.педагог, зам.директора по ВР
2	Диагностики для подростков	По плану педагога-психолога	Учащиеся 1-11 классов, родители	Педагог-психолог
3	Определение тревожности детей по тест-опросникам Спилбергера,Филлипса, самооценки психических состояний ребёнка по Айзенку	По плану педагога-психолога	Учащиеся 1-11 классов	Педагог-психолог
4	Составление базы данных. Контроль посещения учебных занятий и занятий дополнительным образованием.	По плану работы соц. педагога, воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители	Соц. педагог, зам. директора по ВР
5	Оформление документации на учащихся,	По мере выявления	Учащиеся 1-11 классов, соц. педагог,	Соц. педагог

	состоящих на учете в СОП и в ИДН		психолог, кл. руководители, зам. директора по ВР	
--	----------------------------------	--	--	--

Здоровый образ жизни

Блок направлен на формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, отрицательного отношения к потреблению ПАВ.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1	Система классных и внеклассных мероприятий по профилактике ПАВ	По плану воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, узкие специалисты	Зам. директора по ВР
2	Дни здоровья, спортивные праздники, соревнования	По плану работы физкультурно-спортивного клуба «Бригантина»	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, учителя физической культуры	Инструктор физкультурно-спортивного клуба «Бригантина»
3	Конкурсы рисунков, плакатов, слоганов, буклетов, творческих работ по теме «Мы за здоровый образ жизни!»	По плану воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, родители, педагоги-предметники	Старший вожатый
4	Акции, подготовка и	По плану воспитательной	Учащиеся 1-11 классов,	Старший вожатый

	выступление агитбригад на тему здорового образа жизни	работы школы	классные руководители, родители, педагоги-предметники	
5	Работа волонтерского отряда “Добрята”	По плану воспитательной работы школы	Учащиеся 6-11 классов, классные руководители, ст. вожатый	Старший вожатый
6	Работа спортивных секций	По плану воспитательной работы школы	Учащиеся 1-11 классов, тренеры-преподаватели	Зам. директора по ВР, педагог дополнительного образования

Темы уроков по предметам

№	Тема урока	класс	Ответственный
Биология			
1.	Жизнь начинается. Жизнь продолжается. Почему дети похожи на своих родителей	5	Учитель биологии
2.	Биология и здоровье	5	Учитель биологии
3.	Строение и состав организма	6	Учитель биологии
4.	Человек-существо биологическое и социальное	6	Учитель биологии
5.	Образование половых клеток. мейоз	9	Учитель биологии
6.	Индивидуальное развитие организмов – онтогенез	9	Учитель биологии
7.	Размножение и развитие организмов	9	Учитель биологии
8.	Естественный отбор и его формы	10	Учитель биологии
9.	Половое размножение организмов	11	Учитель биологии
10.	Факторы, определяющие	11	Учитель

	здоровье человека		биологии
11.	Образ жизни и здоровье человека	11	Учитель биологии
12.	Образование мужских и женских половых клеток	11	Учитель биологии
Основы безопасности жизнедеятельности человека			
13.	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	8	Учитель ОБЖ
14.	Индивидуальное здоровье , его физическая, духовная и социальная сущность	8	Учитель ОБЖ
15.	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	8	Учитель ОБЖ
16.	Здоровый образ жизни как необходимой условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	8	Учитель ОБЖ
17.	Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний	8	Учитель ОБЖ
18.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	8	Учитель ОБЖ
19.	Профилактика вредных привычек	8	Учитель ОБЖ
20.	Здоровый образ жизни и его составляющие	10	Учитель ОБЖ
21.	Сохранение и укрепление здоровья-важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	10	Учитель ОБЖ
22.	Основные составляющие здорового образа жизни	10	Учитель ОБЖ
23.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	10	Учитель ОБЖ
24.	Профилактика вредных привычек	10	Учитель ОБЖ
25.	Нравственность и здоровье	11	Учитель ОБЖ
26.	СПИД. Профилактика СПИДа	11	Учитель ОБЖ
Обществознание			
27.	Как человек познает мир и самого себя	5	Учитель истории и обществознания

28.	Положение человека в обществе	5	Учитель истории и обществознания
29.	Особенности подросткового возраста	5	Учитель истории и обществознания
30.	Здоровый образ жизни	5	Учитель истории и обществознания
31.	Безопасность жизни	5	Учитель истории и обществознания
32.	Семейные ценности и традиции	5	Учитель истории и обществознания
33.	Что значит жить по правилам	7	Учитель истории и обществознания
34.	Духовная сфера общества	6	Учитель истории и обществознания
35.	Современное общество	6	Учитель истории и обществознания
36.	Духовные ценности русского народа	6	Учитель истории и обществознания
37.	Личность и общество	8	Учитель истории и обществознания
38.	Сфера духовной жизни	8	Учитель истории и обществознания
39.	Моральный выбор – это ответственность	8	Учитель истории и обществознания
40.	Социальные статусы и роли	8	Учитель истории и обществознания
41.	Духовная культура общества	8	Учитель истории и обществознания
42.	Общество -сложная динамическая система	9-10	Учитель истории и обществознания
43.	Социальная сущность человека	10	Учитель истории и обществознания
44.	Духовная культура общества	10	Учитель истории и обществознания
45.	Духовный мир личности	10	Учитель истории и обществознания
46.	Мораль	10	Учитель истории и обществознания
47.	Социальные ценности и нормы	11	Учитель истории и обществознания
48.	Мораль и нравственность	11	Учитель истории и обществознания

Летний отдых и оздоровление учащихся

Блок направлен на организацию летнего отдыха и оздоровления детей.

Организованный отдых – это, прежде всего, возможность формирования у детей разносторонних интересов и увлечений в сфере досуговой деятельности для творческого развития и роста детей, обогащения их духовного мира и интеллекта. Организованный отдых является одной из форм социальной защиты и воспитания социально полезной личности.

Сочетание видов досуга с различными формами образовательной и трудовой деятельности позволяет решить проблемы занятости детей в свободное время и уменьшить степень возникновения и проявления девиантного поведения детей.

Система организации летней оздоровительной кампании

1	Лагерь дневного пребывания детей на базе школы
2	Летняя трудовая практика для учащихся 5-11 классов
3	Трудовой отряд старшеклассников
4	Районные военно-полевые сборы для юношей 10-х классов
5	Краевой летний образовательный модуль «Школа безопасности»
6	Районный летний палаточный лагерь
7	Работа школьного спортивного двора
8	Пришкольный участок
9	Экскурсии в г. Красноярск «Роев ручей»
10	Оздоровление учащихся в загородных лагерях и санаториях
11	Выпускные вечера, мероприятия в Дни защиты детей

Ожидаемые результаты и социальные эффекты

- Увеличится количество учащихся, занятых в дополнительном образовании.
- Снизится количество учащихся, состоящих на учете в ИДН.
- Увеличится количество учащихся, осознающих преимущества здорового образа жизни, заботящихся о своём психофизическом здоровье.
- Учащиеся получают определенные положительные навыки и приобретут опыт в социально- значимой и полезной деятельности.