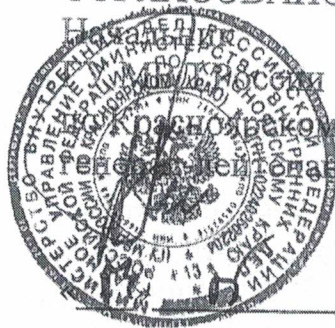


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник  
Сибирского юридического  
института МВД России  
генерал-майор полиции



Д.В. Ким  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО



Начальник  
Красноярскому краю  
Управления  
МВД России  
генерал-майор полиции

А.Г. Речицкий  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Министр образования  
Красноярского края



С.И. Маковская  
2024 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры/эстафеты среди обучающихся классов правоохранительной (полицейской) направленности общеобразовательных организаций Красноярского края, посвященной 62-й годовщине Сибирского юридического института МВД России

Красноярск, 2024

видеоматериалов, (юноши), «Силовое контрольное упражнение» (девушки), «Бег 100 метров» (юноши и девушки) с видеофиксацией.

2 тур с 11 сентября по 13 сентября 2024 года – отбор материалов сотрудниками отдела профессиональной подготовки Управления по работе с личным составом ГУ МВД России по Красноярскому краю путем оценки видеоматериалов.

Для начисления команде баллов за выполнение контрольных упражнений общей физической подготовки используются нормативы по общей физической подготовке для кандидатов на обучение в образовательных организациях высшего образования МВД России (третья и четвертая группы предназначения), установленные Порядком организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденным приказом МВД России от 2 февраля 2024 года № 44 (приложение 5).

По итогам отборочного этапа определяются 8 лучших команд, которые принимают участие в финальном этапе.

### 8.2. Второй этап – финальный.

Финальный этап проводится 18 сентября 2024 года на базе Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск, ул. Рокоссовского, 20).

Начало финального этапа 10 час. 00 минут.

Программа финального этапа включает проведение военно-спортивной игры/эстафеты, интеллектуальный конкурс патриотической направленности и соревнования по перетягиванию каната.

## 3. Участники военно-спортивной игры/эстафеты

9. К участию в военно-спортивной игре/эстафете допускаются команды обучающихся классов правоохранительной направленности общеобразовательных организаций Красноярского края.

10. В состав команды входит 6 человек в возрасте от 14 до 17 лет (3 юноши и 3 девушки).

11. Заявки на участие команд подаются в министерство образования Красноярского края в срок до 10 сентября 2024 года (приложение № 3) по адресу: г. Красноярск, ул. К. Маркса, д. 122, каб. 4-15 либо по адресу электронной почты: [evs@krao.ru](mailto:evs@krao.ru).

Обязательным условием допуска заявки к рассмотрению в предварительном этапе военно-спортивной игры/эстафеты является включение в прилагаемые к заявке материалы фотографии команды в единой форме, отражающей принадлежность участников к классу правоохранительной направленности.

Заявки и материалы, направленные позже 10 сентября 2024 года, не допускаются к участию в конкурсном отборе к военно-спортивной игре/эстафете.

*метание ножей»* (1 юноша).

Участник этапа, наступая ногами на нижнюю перекладину брусьев и захватывая руками верхнюю часть брусьев, преодолевает брусья (от и до размеченных линий), после чего преодолевает сверху стену высотой 2 метра, преодолевает колеса, наступая на каждое из них. Подбегает к огневому рубежу и выполняет метание 2 ножей (с дистанции 3 метра), в случае поражения мишени первым ножом участник заканчивает метание и передает эстафету.

В случае непопадания ножом в мишень команде начисляется 10 секунд штрафного времени.

IV этап *«Преодоление полосы препятствий (лабиринт, бум, барьеры, яма) + метание гранаты на точность»* (1 девушка).

Участница этапа преодолевает лабиринт, забегает по наклонной доске на бум (высота – 1,2 метра), пробегает по нему до противоположного края и спрыгивает с него, либо спускается, опираясь на бум руками); преодолевает последовательные препятствия разной высоты – малое препятствие (40 см) преодолевается сверху, высокое (70 см) – снизу; спрыгивает в яму, пробегает по переходу 2 м и выбирается из ямы.

Подбегает к рубежу метания гранаты и выполняет метание 2 гранат в цель (покрышка от легкового автомобиля) с дистанции 5-7 метров. В случае поражения мишени первой гранатой участница заканчивает метание и передает эстафету.

В случае непопадания гранатой по мишени команде начисляется 10 секунд штрафного времени.

V этап *«Прыжки на скакалке + перенос гири (12 кг) 50 метров»* (1 девушка)

Участница, приняв эстафету, берет гирю (12 кг) бежит до конуса, находящегося на расстоянии 25 метров, обегает его, возвращается, ставит гирю в исходное положение, поднимает скакалку, находящуюся на земле, и выполняет 30 прыжков на скакалке (любым способом), проползает попластунски под «маскировочной» сеткой и бежит к линии финиша.

16. Общее время команды складывается из времени прохождения командой эстафеты и штрафного времени, полученного на каждом из этапов.

17. Соревнования по перетягиванию каната и интеллектуальный конкурс патриотической направленности являются составной частью военно-спортивной игры. Проводятся отдельно от эстафеты.

Команде, занявшей первое место в соревнованиях по перетягиванию каната (интеллектуальном конкурсе патриотической направленности), штрафное время не начисляется,

команде, занявшей второе место, начисляется 5 штрафных секунд,

команде, занявшей третье место, начисляется 10 штрафных секунд,

команде, занявшей четвертое место, начисляется 15 штрафных секунд,

Приложение № 1 к Положению о проведении военно-спортивной игры/эстафеты среди обучающихся классов правоохранительной направленности общеобразовательных организаций Красноярского края, посвященной 62-й годовщине Сибирского юридического института МВД России

**Состав организационного комитета  
по проведению военно-спортивной игры/эстафеты среди обучающихся  
классов правоохранительной направленности общеобразовательных  
организаций Красноярского края, посвященной 62-й годовщине  
Сибирского юридического института МВД России**

Председатель организационного комитета:  
начальник учебного отдела Сибирского юридического института  
МВД России полковник полиции Пунтус Сергей Александрович.

Члены организационного комитета:  
начальник отдела кадетских учебных заведений и работы с одаренным  
детьми министерства образования Красноярского края Бредова Ольга  
Леонидовна;

начальник кафедры физической подготовки Сибирского юридического  
института МВД России полковник полиции Кравчук Андрей Иванович;

инспектор по особым поручениям отдела профессиональной подготовки  
Управления по работе с личным составом ГУ МВД России по Красноярскому  
краю майор полиции Дунцис Илья Артурович;

первый заместитель председателя Общественного совета при ГУ  
МВД России по Красноярскому краю Шушеначев Алексей Викторович.

Приложение № 3 к Положению о проведении военно-спортивной игры/эстафеты среди обучающихся классов правоохранительной направленности общеобразовательных организаций Красноярского края, посвященной 62-й годовщине Сибирского юридического института МВД России

**Заявка на участие  
в военно-спортивной игре/эстафете среди обучающихся классов  
правоохранительной направленности общеобразовательных организаций  
Красноярского края, посвященной 62-й годовщине Сибирского  
юридического института МВД России**

(наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника команды	Число, месяц, год рождения	Виза врача о допуске к участию

Представитель команды \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия  
(подпись)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Врач \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия  
(подпись)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

М.П.

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия  
(подпись)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

М.П.

Приложение № 5 к Положению о проведении военно-спортивной игры/эстафеты среди обучающихся классов правоохранительной направленности общеобразовательных организаций Красноярского края, посвященной 62-й годовщине Сибирского юридического института МВД России

### **Порядок и таблица оценки выполнения контрольных упражнений общей физической подготовки**

Перед началом выполнения контрольных упражнений общей физической подготовки участник команды представляется на камеру (образец представления: «Участник команды школы № 4 города Красноярска Селезнев Никита Владимирович»).

Выполнение контрольных упражнений общей физической подготовки подлежит видеофиксации. Видеозапись прилагается к протоколу выполнения контрольных упражнений общей физической подготовки.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начинай», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 0,5 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от вертикального положения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда подается трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

*Указание:* положение «руки на ширине плеч» определяется в исходном положении расстоянием между указательными пальцами рук выполняющего упражнение, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или в большую стороны от ширины его плеч. При подтягивании выполняющий упражнение обязан: из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины; опуститься в вис; самостоятельно остановить раскачивание. Выполняющий упражнение имеет право: использовать опору или помощь лица, принимающего выполнение контрольного упражнения, для принятия стартового положения; выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

При подтягивании *запрещено:* наносить на ладони или гриф клеящие вещества, отталкиваться от пола; делать «рывки», махи ногами, сгибать руки поочередно; висеть на одной руке; применять накладку; отпускать хват, раскрыв ладонь.

**Таблица оценки  
выполнения контрольных упражнений общей физической подготовки**

Баллы	Наименование контрольных упражнений			
	Подтягивание на перекладине (количество раз)		Бег 100 метров (секунд)	
	юноши	девушки	юноши	девушки
33	более 28	более 45	менее 13.3	менее 15.5
32	28	45	13.3	15.5
31	27	-	13.4	15.6
30	26	44	13.5	15.7
29	25	-	13.6	15.8
28	24	43	13.7	15.9
27	23	-	13.8	16.0
26	22	42	13.9	16.1
25	21	41	14.0	16.2
24	20	40	14.1	16.3
23	19	39	14.2	16.4
22	18	38	14.3	16.5
21	17	37	14.4	16.6
20	16	36	14.5	16.7
19	15	35	14.6	16.8
18	14	34	14.7	16.9
17	13	33	14.8	17.0
16	12	32	14.9	17.1
15	11	31	15.0	17.2
14	10	30	15.1	17.3
13	9	29	15.2	17.4
12	8	28	15.3	17.5
11	-	27	15.4	17.6
10	7	26	15.5	17.7
9	-	25	15.6	17.8
8	6	24	15.7	17.9
7	-	23	15.8	18.0